＼陶板浴を活用するお客様にご感想を伺いました！／

陶板浴を導入した事例
裏面に他事例もございます。

エステティックサロン　陶板浴とエステをコラボさせた栃木県初のサロン

差別化できたのはもちろん、人の役に立てているのを実感します

萩原　萌水様（栃木県）　「Hagi エステティックサロン」オーナー

当サロンでは美容も体全体の健康も含めトータルでご提案しています。初めて陶板浴に入った方は、指先まで温まって冷めにくいという感覚に非常に驚かれるようで、感動される方も多くいらっしゃいます。
最近では、勉強会で知り合ったサロンオーナー様が全国から体験に来てくださり驚いてます。陶板浴はこの業界でもこれからますます関心を持たれると思います。

クリニック　医療施設の治療の一環として導入された初の例

陶板浴を入れて一番喜んでいるのはスタッフかもしれません

齋藤　さやか様（岩手県）　「さやかクリニック」院長

温熱療法として陶板浴を採用し、当院の様々な治療の一環として行っております。普段なかなかリラックスできない患者さんも、陶板浴に入ると「リラックスできた」「寝ちゃった」と言って気持ち良くお帰りになります。そんな風に患者さんに喜んでいただける方法が増えたのはありがたいです。また、スタッフの福利厚生としても使っていますが、それぞれ昼休みなどに積極的に利用して体調管理に役立てています。

カイロプラクティック　日本で最も早く陶板浴を導入したカイロ店

独立した弟子からも「陶板浴を併設したい！」と相談されました

奥山　俊雄様（山形県）　「健康回復サロン 奥山カイロ」院長

陶板浴を導入したのは 10 年前です。体を温める大切さは以前から感じていて、何か当院に導入できるものはないかと探していました。
色々な温熱療法を見つけては自分で体験する、ということを繰り返している中でたまたま見つけたのが陶板浴です。面白そうだと思い、これも実際に試してみました。自分でも「これだ！」と感じましたし、友人にも体験してもらうと皆が口を揃えて「良いね！」と言ったので、これは間違いないと思いました。
当院では初めに陶板浴に入ってもらい、その後に施術、最後にまた陶板浴に入ってもらって終了、というコースが多いですね。施術の前に体を温めると非常に楽になります。
今まで来られた方で、初めて来たときは体温が 35℃くらいしかなかった方がいます。「週に 1 ～ 2 回来てみてください」とお伝えしたところ、その方は実際に来てくださって、続けていった結果 36.5℃くらいまで上がったということがありました。
独立した弟子も、建物を新しくする際は陶板浴を併設したいと言っています。私は元々あった店舗に陶板浴を設置しましたが、これから取り組みたいと考えている方はコンビニ等の空き店舗を利用して始めるのも良いと思います。建物自体はすでにありますし、駐車場もあります。あとは看板を設置したり内装をきれいに直したりすれば十分に利用できるので、資金面での負担を減らせるのではないでしょうか。空き店舗は増えているので、選択肢の一つとしては有りだと思います。

＼陶板浴を活用するお客様にご感想を伺いました！／

陶板浴店舗の活用事例
裏面に他事例もございます。

セルフケアレッスン　県内初にして唯一の天城流湯治法※ 湯治師 有資格者

自分の身体をケアする方法としても陶板浴でのレッスンを続けたいです

諸橋 希耶様（新潟県）　「リラクスペース Wish」オーナー
天城流湯治法 湯治師

自分で簡単に出来るセルフケアレッスンを陶板浴で開催しています。身体を温めてから行うことで、痛みが緩和されて筋肉の緊張もやわらぐので、老若男女問わず、初心者の方でも身体に負担をかけず体験できます。レッスン後はリラックスモード。心の疲労感も回復させてくれるような気がします♪また、普段気づかない身体の冷えに気づいたり、身体に対する意識の変化を感じたりする方も多いです。

※天城流湯治法…骨際に癒着している筋肉と腱を緩めて痛みを緩和します。

ホットヨガ　聖地インドで学んだ豊富な経験を基にしたレッスン

参加した方が「気持ち良かった」を連呼するほど身体も心もスッキリ！

渡邊 さちこ様（新潟県）　ヨガインストラクター

陶板浴でのヨガは身体が温まりやすいので、身体が硬い方や冷え性の方でもほぐれやすく動かしやすくなります。空間自体が暖かくて気持ち良いのでそこにいるだけでも癒されますが、yoga の深い呼吸とゆっくりとした動きで体を動かすことで、凝り固まっている部分がほぐれて巡りが良くなり、身体も軽くなります。参加された皆さんは身体も心も緩み、お顔の表情が変わっていくのを感じています。

カイロプラクティック　カイロに加えて新サービス「骨盤運動教室」を展開

陶板浴とカイロプラクティックのコラボレーション

平原 康子様（新潟県）　米国カイロプラクティック医師学会会員
日本エステティック協会認定エステティシャン

陶板浴にいつ様とご縁があり、待合室の一角でカイロプラクティックをさせていただいています。身体をあたためてからの施術はリラックスした状態で受けられるので患者様からも「すごく良い」と好評です。カイロプラクティックは本来の自分の力（自然治癒力）を高める療法でもあります。背骨や骨盤のゆがみを整えることで、からだの動きをつかさどる中枢神経や末梢神経（自律神経）の伝達が整い、からだの機能が正常化していきます。

また、カイロプラクティックと陶板浴のコラボレーションとして、骨盤や関節を動かして本来の位置に戻す「骨盤運動教室」を月に１回、陶板浴内で開いています。参加された方々からは、通うようになって腰痛が消えた、頭痛が減った、痩せた、自分の身体のことに興味が出てきた、前より症状が出ても改善できることを知ったから自分でケアできるようになってきた などのご感想をいただきます。皆さま陶板浴内での骨盤運動教室での効果を実感されているようです。

通常より短い時間でゆっくりと汗もびっしりかくので、美容にも最高です！終わった後もべたつかず、姿勢は整い、お肌もツヤツヤ。

私は、カイロプラクティックとエステティックを融合してカイロを美容的にとらえた「美容カイロ」をやっていますので、今後は美容的にもコラボさせていただきたいと思います。いつまでも若々しくいたいという女性の願い（お肌の再生）にも効果は期待できそうです。