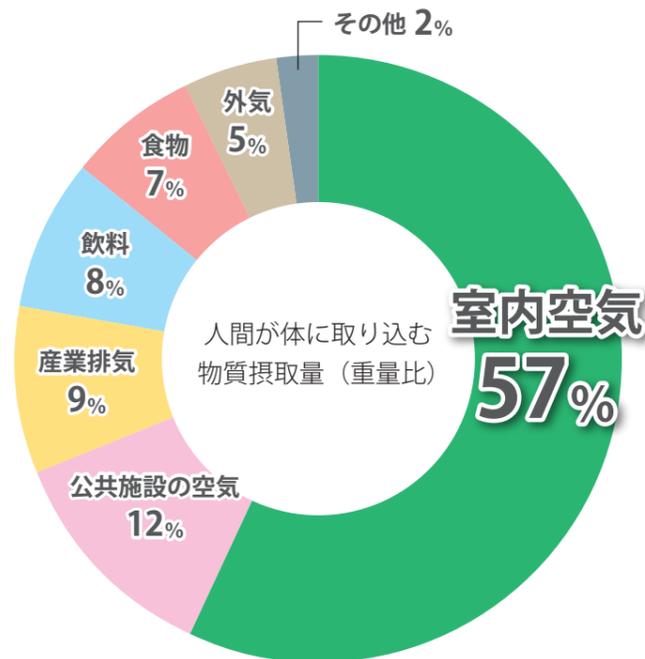


私たちが1日に吸っている 空気の量を知っていますか？



出典：村上周三「住まいと人体－工学的視点から－」
(臨床環境医学9:49～62,2000)

私たちは毎日の呼吸で約18kgの空気を吸っています。1日に摂取する食べ物や飲み物が約2kgですので、その10倍近くの量の空気を取り入れているのです。*

また、一生涯のうちに摂取する物質のなんと**約8割が空気**で（室内空気57%＋公共施設の空気12%＋産業排気9%＋外気5%＝計83%）、なかでも**室内空気が全体の57%**を占めています。食物が7%、飲料が8%ですので、いかに室内空気の摂取量が多いかが分かります。

体に良くない食べ物や飲み物は、意識すれば取り入れるのを避けることができますが、空気は吸わないというわけにはいきません。

だからこそ、一日のうち特に多くの時間を過ごす住まいの室内空気＝住まいの空気環境が大切になります。

※…東京都福祉保健局「改訂版 住まいの健康配慮ガイドライン～化学物質の少ない室内環境づくりのポイント～」

目次 contents

1. おうちの空気と体への影響の話	3
2. きれいな空気をつくる「リバーシ工法」	8
リバーシ工法の効果	
その1 有害化学物質の低減	10
その2 生活臭を分解する消臭効果	12
その3 珪藻土＋リバーシ溶液のはたらきによる調湿効果	13
リバーシコートの調湿効果実験	15
3. リバーシ工法の使用資材と施工内容	16
リバーシ工法資材	17
リバーシ工法の施工箇所	18
お客様の声	22

おうちの空気と 体への影響の話

日々の生活の中で何気なく吸っている室内空気。
これが体に悪影響を及ぼす場合もあります。
ご家族が健康で楽しく暮らすために、まずは室内
空気と体への影響についてみていきましょう。