

抗酸化陶板浴の開業・導入、運営について

株式会社リバーズジャパン

代表取締役 熊木 春実



どうして「抗酸化」陶板浴というの？

私たちの体の中で自然に発生する「活性酸素」。活性酸素が過剰に発生すると、体の酸化や老化、そして様々な病気の元となることが近年明らかになってきました。

- 1.呼吸したとき(エネルギー代謝の過程で、取り入れた酸素の約2%が活性酸素に変化)
- 2.過度のストレス状態にあるとき／3.激しい運動をしたとき／4.ウイルスに感染したとき
- 5.油や添加物を含む食物を摂取したとき
- 6.有害化学物質が体内に取り込まれたとき

これらが「活性酸素が過剰発生するとき」といわれています。

抗酸化陶板浴では、**きれいな空気**にすることで、**体内に取り込む化学物質を減らすことができるため、結果的に免疫力向上につながります。**

1.抗酸化陶板浴について

①抗酸化陶板浴の概要

抗酸化陶板浴（以下「陶板浴」といいます。）とは、化学物質の少ない空気環境での温浴を提供する施設です。

陶板浴室内の温度は約 42℃～43℃、湿度は 10%～20%と低くカラッとしており、息苦しさや苦手な方でも入りやすいのが特長です。

珪藻土仕上げ材「リバースコート」などを施工する「リバース工法」という技術で建てることにより、建材から発散する化学物質を低減し、きれいな空気環境を作ります。

②医療施設ではありません

「何に効果があるの？」とよくご質問いただきますが、陶板浴は医療施設ではありません。よって、**特定の疾病等を治癒・改善するものではありません。**

陶板浴をご利用されたお客様から「体調が良くなったよ」といったお声をいただくという事例は確かにございます。

しかし、これはお客様ご自身が陶板浴を含めて様々な取り組みをした総合的な結果です（乳酸菌・ミネラル・酵素の摂取、腸内環境の改善、食生活の見直しなど）。

「陶板浴で〇〇が治った！」そんな風に説明を誤ると、法律に抵触し大変な事態を招く恐れがありますので、十分な注意が必要です。

陶板浴がお客様の病気を治すのではなく、健康づくりのひとつの方法・補助手段であり、陶板浴はお客様の健康づくりを応援する場所、とご理解いただければと思います。

③陶板浴は万能ではありません

「陶板浴に入れば全て解決・全て良くなる！」というわけではありません。

体をあたためることは血の巡りを良くするなど、健康づくりのためには有効な方法ですが、それだけで健康になれるわけではありません。

「陶板浴に入っているからいいや」といって偏った食事をとったり生活習慣が乱れていたりがしたらどうでしょうか。

自動車に例えてみます。

自動車は、しっかりと整備をしてもガソリンがなければ走れません。

ガソリンが満タンでもエンジンオイルやラジエーターの水がない状態で走り続ければそのうち車には異常があらわれます。快適に走るためにはどれひとつ欠けてもいけませんよね。

私たち人間も同じです。

体を冷やさない・十分な睡眠をとる・適度な運動をする・ストレス発散をする・バランスの良い食事を心がける・日頃の食生活で不足しているものを摂取する など、健康のためにはあらゆることに気を配ることが必要です。

特に食事については「You are what you eat (あなたはあなた自身が食べたものでつくられる)」ということわざがあるように、私たちの健康に大きくかかわってきます。

乳酸菌含有食品や酵素食品等、健康食品を店頭で扱っている陶板浴店さんがあるのは、ただ陶板浴を提供するだけでなく、健康づくりに有益な情報をお知らせしてお客様のお役に立つためです。

健康づくりの一つの方法としての陶板浴の提供に加え、健康づくりに役立つ情報を提供することで健康づくりを応援する、それが陶板浴店舗の目指すところです。

「体が冷えるとどんな影響があるの？体をあたためると何が良いの？」

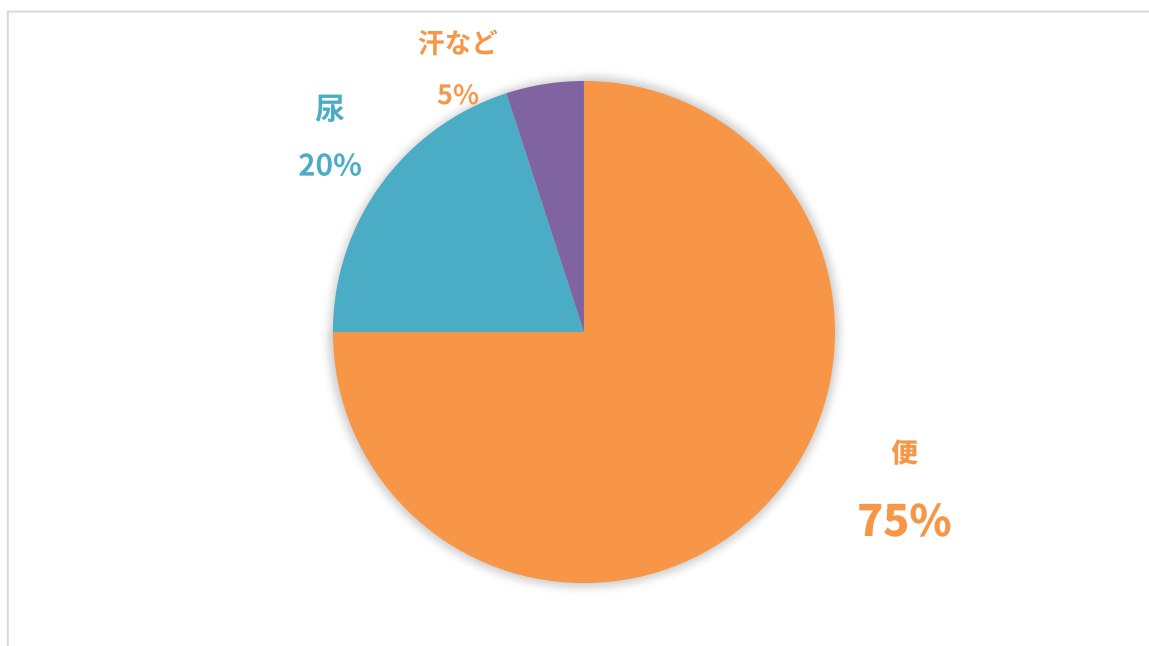
お客様が興味を持ってこのような質問をしてきたとき、きちんと説明することが信頼感に繋がっていきます。そのためには陶板浴を正しく理解していただいたうえで、色々なことを学んでいくということが大事になってきます。

例えば、血液は全身に酸素と栄養を運ぶ役割がありますが、血流が悪くなると栄養や酸素が十分に届けられなくなって代謝が落ち、必要な熱が作り出せず体温が下がってしまいます。

酵素食品を一生懸命摂取していても、体温が低かったりミネラルが不足していたりすると十分な働きが得られない場合があります。せっかくやっていることの効果を最大限に引き出すには、体をあたためて血流を改善し、体温を上げるよう取り組む、ミネラルを摂取することが必要です。また、免疫力を左右する腸内環境の改善のために乳酸菌生産物質などを摂取することも有効です。

腸内環境に関していえば、デトックスが注目されて汗をかくことが体に良い、ということも認識されている方も多いかと思いますが、実は汗よりも毒素排出の割合が大きいのは「便」なのです。器官ごとの毒素排出割合で最も大きいのは便で75%を占め、次いで尿が20%、残りの5%が汗や毛髪などです。

◆器官ごとの毒素を排出する割合



「腸内環境を整えると快便になって毒素排出に繋がりますし、腸内環境によって免疫力が左右されるんですよ。便の臭いは腸内環境のバロメーターなので、便が臭うなという方は特に注意して、まずはそれを解消してはどうでしょうか。乳酸菌を摂取したり体を温めたりすると腸内環境改善に役立ちますよ」とお伝えすることが、健康づくりに役立つ情報提供になります。

「陶板浴って気持ちいいだけでなく色々勉強になるなあ」とお客様に感じていただければ、それも陶板浴店のひとつの価値になります。また、健康に関するお役立ち情報をお伝えするとき、その情報源はどこか？*を合わせてお伝えすることが信頼感に繋がります。

*公的機関のデータ等、科学的根拠に基づくものがあればベスト。いわゆる「福田一安保理論」のような医師の説であれば、その先生の紹介や、当店ではこの意見を支持していますといった立ち位置の表明があると良いかと思えます。

【参照】

- 健康ぴた. “デトックスとは？食事で腸内環境を改善！毒素がたまるとどうなる？”. 健康ぴた. 2018. <https://kenko-pita.com/detox/>. (参照 2018-03-06) . ※医師監修
- NHK. “NHK スペシャル「人体」 万病撃退！「腸」が免疫の鍵だった”. NHK 健康チャンネル. 2018年1月14日更新. https://www.nhk.or.jp/kenko/special/jintai/sp_6.html. (参照 2018-03-06)
- ヘルスケア大学. “ミネラルって、一体なに？”.ヘルスケア大学. 2017年7月11日更新. <http://www.skincare-univ.com/article/017299/>. (参照 2018-03-06) . ※医師監修
- 川嶋朗 (2010) 『川嶋朗式「冷えとり」で体内酵素を活性化する方法—平熱37度が免疫力アップの合い言葉』主婦の友社.

④陶板浴室は「抗酸化力のある空間」？

陶板タイル等に使われているリバーズ溶液が抗酸化力を有すると認められた（※大学による検証結果）ことから、「抗酸化」という言葉を付けました。

しかしながら、陶板浴室内の空気自体が抗酸化力を持つかどうかは検証することは困難ですので、陶板浴室の空気に抗酸化力があるとの説明はできません。

弊社で開発したリバーズ溶液は、原材料・製法は企業秘密のため公開いたしかねますが、厳選した複数の素材を長期間複合培養しております。その培養の過程で溶液中に生産物質が多量にできるものと考えております。この物質が有害化学物質の低減、消臭、酸化抑制をもたらし、あらゆる素材に添加・熱加工してもその効力が失われずに存在することを、大学等の研究で確認しております。

しかし、陶板タイルそのものが人体にどのような作用を及ぼすかについては、残念ながら検証するに至っておりません。そのため、陶板浴を利用される方々の実体験に基づくお話をするしかないのが現状です。

タイルそのものから発生する遠赤外線については、富山県工業試験場にて検証・確認済みですが、波長の効果についても推測の域にすぎません。

あくまでも住宅における効果の延長線上に陶板浴が存在している現状です。

⑤住宅における効果とは

陶板浴の施工に用いられるリバーズコートおよびリバーズ工法という技術は、元々は住宅の空気環境改善のために開発されたものです。この製品・技術で施工することにより、建材から発散する化学物質を低減し、きれいな空気環境を作ります。

建築材料から発散するホルムアルデヒドなどの化学物質は、シックハウス症候群・化学物質過敏症を引き起こす原因となります。せっかく建てた・リフォームしたお宅なのにシックハウス等の症状が出てしまって住むことができない。そんな方が大勢いらっしゃいます。

弊社は、そうした方をはじめ皆様が安心して暮らせる室内空気環境実現のための製品づくりを行っています。

体内に入った化学物質は体の不調を招く原因に

化学物質は、シックハウス症候群や化学物質過敏症だけでなく、アトピー・アレルギー悪化の原因のひとつともいわれています。

また、化学物質を体内に取り込むことは、上記のような体の不調ばかりでなく、活性酸素の過剰発生をも招く恐れがあります。活性酸素自体は体を守る働きも持っているため、人体にとって必要なものでもあります。しかし、その数が増えすぎると害をもたらすことになってしまうというものなのです。



活性酸素の過剰発生要因

- 呼吸したとき
(エネルギー代謝の過程で、取り入れた酸素の約2%が活性酸素に変化)
- 過度のストレス状態にあるとき
- 激しい運動をしたとき
- ウイルスに感染したとき
- 油や添加物を含む食物を摂取したとき
- 有害化学物質が体に取り込まれたとき

【参考】

- 吉川敏一・河野雅弘・野原一子 (2009) 『活性酸素・フリーラジカルのすべて—健康から環境汚染まで』丸善.
- 厚生労働省. “活性酸素と酸化ストレス”. e-ヘルスネット 情報提供.
<https://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/food/e-04-003.html>、(参照 2018-03-06)
- サントリー. “体は日々“錆び”ています！「活性酸素と老化の関係」”. サントリー健康情報レポート.
<https://health.suntory.co.jp/professor/vol6/>、(参照 2018-03-06)
- スキンケア大学. “老化の原因？活性酸素が体内で発生する原因とは”. スキンケア大学. 2016年12月20日更新.
<http://www.skincare-univ.com/article/004179/>、(参照 2018-03-06) . ※医師監修

⑦陶板浴がきっかけで住宅受注に結び付く可能性も。

とある陶板浴店さんでは、化学物質に敏感なお客様が来店した際、「こんな家に住みたい！」と仰ったそうです。陶板浴店を経営しておられる建築業者様は、陶板浴をモデルハウスとしてご活用いただくのはいかがでしょうか。

⑥まとめ

弊社は、化学物質を低減させる建築資材の製造を通じてお客様の健康に寄与することを目的としており、そのためにはきれいな空気環境が大切だと考えております。

そこに温浴を組み合わせ、化学物質を低減し体への負担を少なくした空気環境で体を温めることで、お客様の健康づくりのお手伝いをする施設、それが陶板浴です。

2. よくあるご質問

①陶板浴店は儲かる？

陶板浴店の開業にあたって少しばかり厳しいお話を先に申し上げますと、全額借入等による開業をご検討の場合、経営的には難しいかと存じます。自己資金優先でないとい長期的にはうまくいかない場合が多いのが現状です。土地・建物・改装費用をすでにお持ちであれば、ある程度利益は見込めるかもしれませんが、全額借入となると軌道に乗るまでは決して楽な道のりではありません。

「〇〇に効く！」という効果があるわけではないため、集客には長期的かつ地道な努力が必要です。これまでオープンされた方の平均では、軌道に乗るまでは開業から3年程度の期間を必要とする場合が多いようです。

陶板浴店の運営がビジネスとして成立するかは、オーナー様のお気持ちと情報発信などの取り組み方によって大きく左右されます。利益が多少得られる繁盛店になるか、採算ギリギリか、もしくは赤字か、はっきりと差が現れます。投資額に対して、収益は驚くほどは大きくありませんので、その点をご承知おきくださればと思います。

②必要な設備、掛かる費用、メンテナンス等について

弊社は施工を行っておりませんので、以下に示す金額はあくまでも概算となります。広さ、付帯設備のグレード等により大きく変動しますので詳細は業者様にお見積りを依頼してください。資金計画については、業者様のお見積り、金融機関とのお打ち合わせによります。

例として、5人用であれば陶板浴スペースは工事前で最低12畳程度を要します。材料としては、陶板タイル5人分、熱源のボイラー、床の配管、壁・天井等に塗るリバースコートなどがが必要です（別途工事費、現地手配）。

床面は蓄熱コンクリート配管で陶板タイルを貼り付けるので、一度施工するとその後の移設は困難です。ボイラー・シャワー等は移設可能です。

掃除などは通常と変わりませんが、使用する洗剤は弊社の粉石けんリフレパウダーをご使用いただきます。ボイラーやシャワーなどが壊れた場合には現地業者様が行います。

待合室等の床面ワックスが剥がれてきた場合は、ご自身で施工することも可能ですが、手間や仕上がりを考えると業者様に依頼した方が結果的に良いかと思えます。

③個人用など、ご家庭で1床作る場合は最低3畳のスペースが必要

新築で設置するのかりフォームで設置するのによっても異なりますが、新築の場合は最低3畳のスペースを確保する必要があります。

特にリフォームは既存の条件により大きく差が出ますので、電化製品のように単価を出すことが難しく、業者様による詳しいお見積りが必要となります。

また、コンテナタイプ（完成したコンテナを配達）で庭に設置することも可能です。

④整体・カイロなどに取り入れたい場合はまず体験を。

現在、鍼灸整体院や内臓整体、カイロプラクティックなどの施設に陶板浴を併設されている方がいらっしゃいます。いずれのケースにおいても、導入に際してはまず代表者様ご自身で陶板浴を体験され、それぞれの施設の施術において効果的かどうかを事前に検証されてきました。

もしご利用されたことがないようであれば、一度お近くの陶板浴を体験されることをお勧めいたします。陶板浴がこういったものか実際にご体験された方が、設置スペースの検討などにも役立つかと存じます。

3. 陶板浴を始めるには

①陶板浴の施工が可能な業者様にお見積りを依頼してください。

店舗面積や内部仕様によって建築総額・坪単価が決まり、そこにプラスして床数に応じた陶板浴用タイル等の資材費・施工費が加算されます。

業者様の中には、自社で陶板浴店を運営されている方も多くいらっしゃいます。そうした業者様のご紹介も可能ですので、ご希望される場合は販売店までお問い合わせください。

陶板浴の施工については、弊社発行の標準仕様書による施工が必要です。陶板浴の施工経験がない施工業者様に依頼する場合等は、業者様への技術指導（要実費）を要します。技術指導は弊社指定の施工認定店、もしくは弊社代表が行います。

②関係機関への開業申請、「公衆浴場」の営業許可取得

陶板浴店として開業する場合、特定の場合（下記）を除き、全て営業許可が必要です。

- 不特定の顧客に対して見学させるだけ（浴衣などには着替えずにそのままの服装で5～10分程度／施設の表記はサンプルルーム扱いとなる）の場合。
- 限られた親族などに利用させる場合。

案内状・パンフレット・Webサイト・名刺等の各種媒体、事務所内や店舗入り口等に「体験陶板浴を記載する行為があり、不特定多数に周知する」と認められる場合は、無料であっても営業行為とみなされるため営業許可が必要となります。許可がない場合は無許可営業で摘発の対象になります。

③実地研修→オープン

オープンまでの間、近隣の店舗にて1週間程度の研修を受けていただきます。研修の間の交通費等は恐れ入りますが実費にてご負担ください。

④抗酸化陶板浴の会「りふれくらぶ」への加入（陶板浴店のみ）

この会は抗酸化陶板浴のオーナー様で構成され、他店舗オーナー様と交流することで運営・集客・お客様とのコミュニケーション等について情報共有したり、年に数回開催する勉強会等の研修を通じ健康への知識を深めたりしています。詳細は販売店にお問い合わせください。